



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

ΤΑΧ. Δ/ΣΗ: ΜΟΥΣΕΙΟΥ 3

ΤΑΧ. ΚΩΔ. 63100 ΠΟΛΥΓΥΡΟΣ

ΤΗΛ.& FAX:2371024844

ΠΟΛΥΓΥΡΟΣ 11.03.2020

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Λόγω της κλιμάκωσης των μέτρων ο Ιατρικός Σύλλογος Χαλκιδικής συστήνει στους πολίτες που αναζητούν ιατρικές υπηρεσίες.

- α) Όταν απευθύνονται στα Ιδιωτικά Ιατρεία να είναι αυστηρά μόνο με ραντεβού μετά από τηλεφωνική επικοινωνία με τον ιατρό κυρίως για όσους έχουν συμπτώματα κρυολογήματος ή πυρετό.
- β) Στα Ακτινοδιαγνωστικά και Μικροβιολογικά να απευθύνονται **μόνο** για επείγοντα με ραντεβού (σε περίπτωση πυρετού ή κρυολογήματος να μιλούν απευθείας με τον ιατρό ) επίσης καλό θα ήταν οι προληπτικοί έλεγχοι να ανασταλούν για το επόμενο δίμηνο.
- γ) Να απευθύνονται στα Κέντρα Υγείας και στο Νοσοκομείο **μόνο** σε περίπτωση σοβαρής κατάστασης .
- δ) Για ηλικιωμένους ασθενείς που πρόκειται να συνταγογραφήσουν καλό θα ήταν να αποφύγουν τον συνωστισμό στις αίθουσες αναμονής των ιατρείων.
- ε) Σε περίπτωση που υπάρχει υπόνοια έκθεσης στον COVID-19 απευθύνεστε στο 1135 ή στον προσωπικό ιατρό **πριν** προσέλθετε σε Νοσοκομείο ή Κέντρο Υγείας.
- στ) Κατόπιν της απόφασης αναστολής της εκπαιδευτικής λειτουργίας όλων των εκπαιδευτικών ιδρυμάτων για τις επόμενες 14 ημέρες, πρέπει να τονιστεί ότι το μέτρο αφορά στην μείωση της διασποράς της νόσου, γι' αυτό οι γονείς οφείλουν να περιορίσουν τα παιδιά και τους εφήβους και να αποφεύγουν άλλου τύπου συγχρωτισμό.

Υπενθυμίζουμε

**Πότε πρέπει κάποιος να υποψιαστεί λοίμωξη COVID-19**

Εάν έχει :

Οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού (αιφνίδια έναρξη συμπτωμάτων με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω: πυρετό, βήχα, δύσπνοια).

**ΚΑΙ**

Εντός των **τελευταίων 14 ημερών** πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων:

- Στενή επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2
- Ιστορικό ταξιδιού σε πληττόμενες από τον SARS-CoV-2 περιοχές με βάση τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα

ή

- Σοβαρή οξεία λοίμωξη αναπνευστικού που απαιτεί νοσηλεία, χωρίς άλλη τεκμηριωμένη αιτιολογία.

Σε περίπτωση νόσησης και παραμονής εντός της οικίας ακολουθείτε τις παρακάτω οδηγίες:

<https://eody.gov.gr/neos-koronoios-covid-19-odigies-gia-frontida-ypoptoy-kroysmatos-sto-spiti/>

### Σημείωση:

1. Επικαιροποιημένος κατάλογος του ΕΟΔΥ, διαθέσιμος στο σύνδεσμο:  
<https://eody.gov.gr/sars-cov-2-epireazomenes-perioxes/>

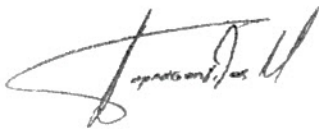
2. Ως «στενή επαφή» ορίζεται:

- Άτομο με διαμονή στην ίδια οικία με ασθενή με COVID-19.
- Άτομο με άμεση σωματική επαφή με ασθενή με COVID-19 (π.χ. χειραψία).
- Άτομο με απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις ασθενή με COVID-19.
- Άτομο με επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 σε απόσταση <2 μέτρα και για >15 λεπτά.
- Παραμονή σε κλειστό χώρο (π.χ. αίθουσα διδασκαλίας ή συσκέψεων, χώρο αναμονής νοσοκομείου, κλπ.) σε απόσταση <2 μέτρα και για >15 λεπτά .
- Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας ή εργαζόμενος που χειρίστηκε κλινικό δείγμα ασθενή με COVID-19 χωρίς τη λήψη ή επί αστοχίας των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.
- Συνταξιδιώτης στο ίδιο αεροσκάφος, ο οποίος καθόταν εντός απόστασης δύο σειρών θέσεων (προ κάθε κατεύθυνση) από τον ασθενή με COVID-19, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντισαν τον ασθενή, και μέλη του πληρώματος που εξυπηρέτησαν το συγκεκριμένο τμήμα του αεροσκάφους όπου καθόταν ο ασθενής (επί ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων ή μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους, που ενδέχεται να συνεπάγονται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση, οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροσκάφους ή ακόμη και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορεί να θεωρηθούν στενές επαφές) .

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΥΡΡΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΑΣ



ΤΣΑΛΑΜΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ